

SESIWN RHANNU SPARKS: CYMORTH CYFOEDION I DEULU A FFRINDIAU GYDA CHAERDYDD SY'N GYFEILLGAR I NIWROAMRYWIOL

DYDD MERCHER 25 CHWEFROR ■ 1.30PM - 3.30PM

Y mis hwn, mae Caerdydd sy'n Gyfeillgar i Niwroamrywiol yn ymuno â ni i siarad am yr hyn y mae'n ei olygu i fod yn niwroamrywiol, a sut y gall Caerdydd ddod yn fwy cynhwysol.

I lawer o bobl, nid cymhelliant yw'r rhwystr. Amgylcheddau a gwasanaethau sy'n anodd eu llywio, yn llethol, neu heb eu hadeiladu gydag anghenion niwroamrywiol mewn golwg.

Mae Caerdydd Cyfeillgar i Niwroamrywiol yn fenter ledled y ddinas sy'n canolbwyntio ar ddealltwriaeth, mannau hygyrch, a gwybodaeth gliriach a llwybrau i gael cefnogaeth, wedi'i llunio gan bobl â phrofiad byw.



Bydd Shared Sparks yn archwilio profiadau bob dydd o niwroamrywiaeth, beth sy'n helpu i gael gwared ar rwystrau, a sut y gall newidiadau mewn cymunedau wneud gwahaniaeth gwirioneddol.

Mae'r sesiwn ar agor i aelodau, gwirfoddolwyr ac eraill sy'n gysylltiedig ag Recovery Cymru. Os nad ydych chi'n aelod nac yn wirfoddolwr, rhowch wybod i ni os ydych chi'n bwriadu dod. Bydd lle hefyd i gwestiynau os yw pobl yn dymuno.

Funded by UK Government  Wedi ei ariannu gan Llywodraeth y DU

Â DIDDORDEB MEWN CEFNOGAETH NIWROAMRYWIOL? DEWCH DRAW.



**RECOVERY CYMRU,
218 COWBRIDGE RD
E, CAERDYDD CF5
1GX**



07944851050



familyandfriends@recoverycymru.org.uk